

Vergroot je weerbaarheid II

Vervolgtraining Rots en Water voor kids

Voor kinderen die de Rots en Watertraining al hebben gevolgd en graag extra willen oefenen en/of verdieping zoeken voor lastige situaties waar zij (nog) tegenaan lopen.

Wat gaan we doen in de Rots en Water vervolgtraining?

De vervolgtraining is - net als de basistraining - een actieve training waarin kinderen leren zich onafhankelijk op te stellen en eigen keuzes te maken (**Rots**), maar ook om met anderen samen te werken, te spelen en te leven (**Water**). We beginnen met een korte herhaling van de basis en bouwen hierop verder door het aanbieden van nieuwe oefeningen. Ook is er ruimte voor inbreng van eigen vragen. De terugkoppeling naar de praktijk blijft erg belangrijk.

Wat levert het op?

- meer zelfvertrouwen, zelfreflectie en zelfbeheersing
- beter kunnen maken van eigen keuzes
- betere communicatieve en sociale vaardigheden
- fijnere vriendschappen met leeftijdgenoten

Voor wie?

Voor kinderen die de basistraining al hebben gevolgd en Rots en Water willen opfrissen en/of nog meer willen leren over hoe om te gaan met lastige situaties.

Praktische informatie

De Rots en Watertraining wordt gegeven in groepsverband:

- 8-12 kinderen uit groep 5-6-7-8
- 6 bijeenkomsten van 1 uur in Houten of Leidsche Rijn
- trainers: Liane Crouwel en Mariette Paquay
- meer informatie en startdata op www.kinderpraktijklianecrouwel.nl

Kinderpraktijk
Liane Crouwel

